FORNAX INVESTMENTS

INSTRUIRE PERIODICĂ ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

Semestrul II – Anul 2024

TEMATICA DE INSTRUIRE
Semestrul II

1. **Instrucțiuni proprii de apărare împotriva incendiilor**
   - Specifice incăperilor administrative
   - Specifice instalațiilor electrice de forță și iluminat
   - Specifice autovehiculelor care pleacă în curse
2. **Reguli privind comportamentul în cazul calamităților sau catastrofelor**
   - Reguli de comportare în caz de cutremur
   - Reguli de comportare în caz de incendiu
3. **Instrucțiuni proprii de apărare împotriva incendiilor**
   - Reglementarea fumatului

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

- Pe timpul exploatării încăperilor, compartimentelor și spațiilor administrative trebuie luate măsuri de reducere la minim posibil a riscului de incendiu prin limitarea la strictul necesar a cantităților de materiale combustibile și a eventualelor surse cu potențial de aprindere a acestora.
- Se interzice amenajarea de boxe sau depozitarea de materiale în casele de sub scări, sub rampele scărilor
- În spațiile administrative pot fi păstrate pentru curățenie, igienizare, deparazitare, dezisencție, în bidoane inchise ermetic și locuri special amenajate, lichide inflamabile în cantitate totală de maxim 25l.
- Curățirea pardoselii (parchet, dușumele, mochete etc.) cu benzină, neofalină sau alte lichide inflamabile este interzisă.



INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

- Această operațiune de curățire se poate face cu materiale special destinate, numai la lumina zilei, cu respectarea instrucțiunilor precizate de producător, a prevederilor prezentelor instrucțiuni și a următoarelor reguli și măsuri.
- Interzicerea fumatului și a oricăror lucrări cu foc deschis pe toată perioada desfășurării activității
- Scoaterea de sub tensiune a tuturor aparatelor electrice și întreruperea iluminatului electric, precum și a utilizării gazelor naturale ori lichefiate
- Asigurarea ventilării necesare
- Se interzice folosirea aparatelor electrocasnice (radiatoare, reșouri, mașini de călcat etc.) în toate spațiile din aceste clădiri, precum și aruncarea la întâmplare a resturilor de țigări, chibrituri sau golirea scrumierelor în coșuri pentru colectat deșeuri de hârtie.

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

CĂI DE ACCES, EVACUARE ȘI INTERVENȚIE

Cheile ușilor de acces în clădiri și cele ale încăperilor încuiate se păstrează în locuri sau de persoane desemnate, astfel încâ aceste chei să poată fi identificate și folosite în caz de necesitate (intervenție, control, verificări etc.)

Sunt interzise în exploatare:

- ✓ **amenajarea unor locuri de muncă sau activități pe căile de evacuare**
- ✓ **depozitarea de materiale sau obiecte pe coridoare, podestele sau rampele scărilor**
- ✓ **așezarea pe căile orizontale de evacuare (coridoare) a dulapurilor, fișetelor, mobilierului etc., dacă se reduce lățimea acestora sub dimensiunile minime de trecere necesare conform reglementărilor tehnice**
- ✓ **blocarea sau reducerea în orice fel a gabaritelor căilor de evacuare**





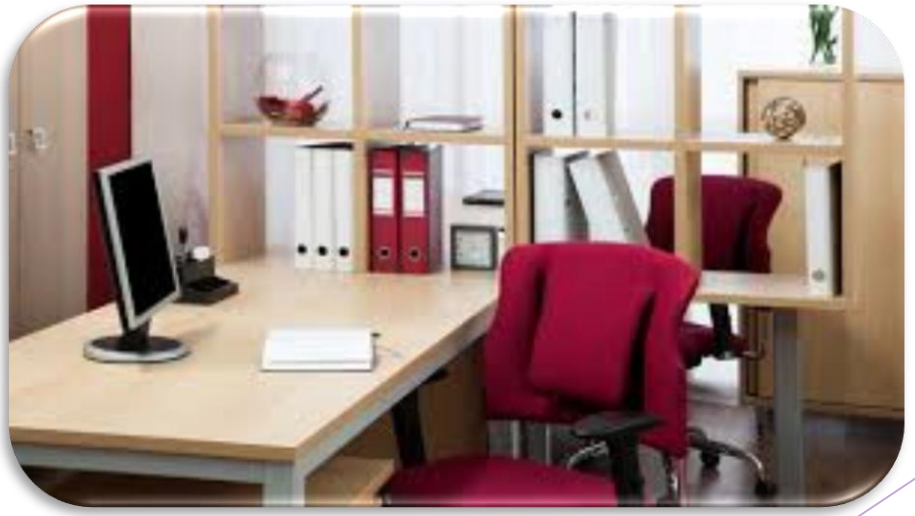




INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

PĂSTRAȚI CURĂȚENIA LA LOCUL DE MUNCĂ





INSTRUCȚIUNI PROPRII PRIVIND UTILIZAREA INSTALAȚIILOR ELECTRICE

SE INTERZICE:

- **Folosirea instalațiilor electrice și a consumatorilor de energie electrică de orice fel, care prezintă uzuri, defecțiuni sau improvizații**
- **Suspendarea corpurilor de iluminat direct de conductorii de alimentare**
- **Agățarea, introducerea și adăpostirea obiectelor și a materialelor de orice fel, în interiorul panourilor, nișelor, tablourilor electrice etc.**
- **Folosirea instalațiilor electrice cu grad de protecție necorespăunzătoare categoriei încăperii, locului sau spațiului în care sunt folosite**
- **Executarea lucrărilor de întreținere sau reparații de către personal necalificat și neautorizat**
- **Alimentarea lămpilor mobile portative, prin cordoane improvizate sau uzate (fără izolație).**

INSTRUCȚIUNI PROPRII PRIVIND UTILIZAREA INSTALAȚIILOR ELECTRICE

SE INTERZICE:

- **Introducerea conductorilor electrici fără fișe, direct în priză**

În situații de necesitate:

- **Se vor scoate, în primul rând de sub tensiune, atât instalația cuprinsă în incendiu, cât și instalațiile vecine periclitate**
- **Personalul de intervenție, asigurat cu echipament de protecție - condus și supravegheat de specialiști – va acționa cu stingătoare portative cu pulbere sau zăpadă carbonică**
- **Se interzice, cu desăvârșire, folosirea apei și a spumei chimice**

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ANGAJAȚILOR CARE PLEACĂ CU AUTOTURISME ÎN CURSĂ

Condițiile (împrejurările) care ar putea determina sau favoriza producerea de explozii sau incendii autoturismelor:

- **Scurgeri și acumulare de gaze ale unor lichide inflamabile (benzină, motorină, uleiuri, solvenți) în incinte închise și neaerisite**
- **Suprasolicitarea instalațiilor electrice ale autovehiculelor, contacte electrice imperfecte, utilizarea unor siguranțe sau a altor dispozitive de protecție a instalațiilor electrice, necorespunzătoare**
- **Efectuarea unor improvizații sau intervenții neautorizate la instalația electrică a autovehiculelor**

Alte cauze:

- **Neefectuarea operațiunilor de întreținere, conform perioadelor stabilite**
- **Utilizarea unor produse combustibile, ușor volatile, în garaje închise, neaerisite**

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ANGAJAȚILOR CARE PLEACĂ CU AUTOTURISME ÎN CURSĂ

Alte cauze:

- **Aprinderea țigărilor lângă pompele de alimentare**
- **Scurgerea de combustibil din rezervoare fisurate, sparte**
- **Acțiune intenționată**
- **Transportul unor substanțe ușor inflamabile (benzina, diluant, alcool), în recipiente neetanșe sau care prezintă scurgeri.**



INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ANGAJAȚILOR CARE PLEACĂ CU AUTOTURISME ÎN CURSĂ

Înainte de plecarea în cursă, conducătorii de autovehicule sunt obligați să verifice starea tehnică a autovehiculului, în special sistemele de transmisie, de direcție, de frânare, rulare, lumini și semnalizare. Dacă autovehiculul nu îndeplinește condițiile tehnice, conducătorul auto nu poate primi permisiunea de a pleca în cursă.

Pe parcursul deplasării, se interzice:

- **Staționarea în apropierea focurilor deschise**
- **Staționarea în medii ușor inflamabile**
- **Staționarea pe terenuri acoperite cu păioase sau lângă șire de paie uscate (existând pericolul autoaprinderii)**
- **Folosirea focului deschis în cabinele autoturismelor**
- **Se interzice a se transporta în autoturisme, a buteliilor cu gaze lichefiate și a substanțelor inflamabile**

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce TREBUIE să facem în caz de CUTREMUR?

NE PĂSTRĂM CALMUL FĂRĂ SĂ INTRĂM ÎN PANICĂ SAU SĂ ȚIPĂM, CHIAR DACĂ SE AUD ZGOMOTE ÎN JUR.



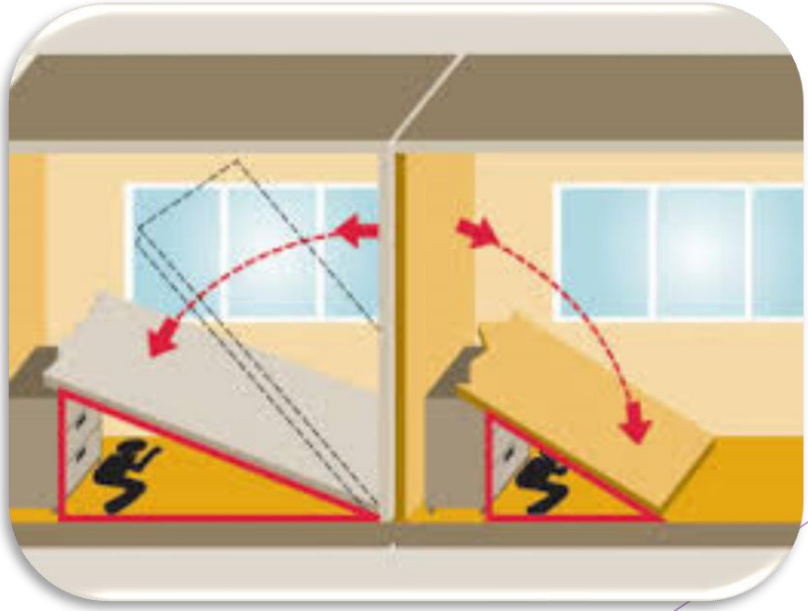


REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce facem în timpul unui seism, în interiorul unei clădiri?

- ✓ ***Rămânem pe loc ! Protejăm copiii și bătrânii !***
- ✓ ***Ne protejăm sub masă, sub bancă, sub un toc de ușă sau sub o grindă !***
- ✓ ***Chiar dacă ar fi posibil, este foarte periculos să fugim spre scări sau să intrăm în lift !***
- ✓ ***Ne ferim de obiectele înalte, de cele suspendate și de ferestre !***





FORNAX INVESTMENTS

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

ÎN CAZ DE CUTREMUR, PANICA, AGLOMERAȚIA ȘI FUGA PE SCĂRI SUNT PERICULOASE !





REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- ✓ Dacă seismul ne surprinde în autoturism, cel care conduce trebuie să oprească într-un loc deschis, evitați să opriți lângă clădiri, copaci, dincolo de poduri, pasaje și linii electrice aeriene. Nu părăsim autovehiculul și ne ferim de firele de curent electric sau orice alte cabluri.
- ✓ Dacă suntem pe jos sau într-un vehicul, ne oprim departe de versanți sau maluri care pot aluneca.
- ✓ Dacă suntem într-un mijloc de transport în comun sau în tren, stăm pe loc până se termină mișcarea seisimică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să ne îmbulzim la coborâre.





REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce trebuie să faceți după cutremur?

- ✓ Mai întâi observați starea încăperii în care vă aflați și nu vă grăbiți să plecați ! Nu fugiți din încăpere, nu săriți pe fereastră, nu alergați pe scări și nu folosiți liftul, deoarece veți fi expuși unor pericole!
- ✓ Verificați dacă sunt scurgeri de gaze sau apă, dacă alimentarea cu energie electrică a fost întreruptă. Dacă s-a produs un incendiu, încercați sa-l stingeți sau sa-l localizați.
- ✓ Dacă aveți rucsacul de urgență, îl veți lua pentru a face față situației de după cutremur. Veți putea preveni rănirea provocată de căderea unor bucăți de tencuială sau cărămizi la ieșirea din clădire, punând deasupra capului un obiect protector (geantă, cărți groase etc.). Trebuie să cunoaștem din timp drumul pe care ne vom deplasa în situații de urgență (după seism, la incendiu) și a locului liber și sigur unde ne vom aduna după seism.

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

RUCSACUL DE URGENȚĂ

Rucsacul de urgență reprezintă de fapt o rezervă necesară pentru câteva zile, după producerea unei situații de urgență. Conținutul rezervei se păstrează într-o geantă sau un rucsac încăpător. În situația producerii unui cutremur major utilitățiile publice: electricitate, apă, gaze pot fi afectate pentru o perioadă de câteva zile. Astfel, nu vom beneficia de energie electrică, nu vom putea găti alimentele și nu vom avea apă la robinet. Rucsacul de urgență trebuie să conțină:

- ✓ **APĂ POTABILĂ**: asigurați pentru fiecare persoană câte doi litri pe zi. Depozitați apa într-un loc rece, întunecos și înlocuiți-o la fiecare 6 luni.
- ✓ **HRANĂ:** alimente compacte și ușoare care nu necesită preparare, cum ar fi: cutii de conserve, alimente deshidratate, batoane energizante, biscuiți de secară, precum și alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluși, lapte etc..

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

RUCSACUL DE URGENȚĂ

- ✓ **TRUSĂ DE PRIM AJUTOR** care să conțină: medicamentele personale, analgezice, antiseptice.
- ✓ **APARATE UTILE:** aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, un fluier (semnalul convențional în caz de urgență este de fluierături scurte).
- ✓ **ARTICOLE DE IGIENĂ**: hârtie igienică, șervețele umede, batiste de hârtie, săpun, pastă și periuță de dinți, pieptene, saci menajeri etc..

Rucsacul de urgență trebuie amplasat într-un loc accesibil, cunoscut de toți membrii familiei, cât mai aproape de ieșire, pentru a putea fi ușor luat în cazul unei evacuări.



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- Dacă sunteți surprins sub dărâmături sau în incinte blocate (încăperi, săli, etc.), așteptați în liniște, cu răbdare, intervenția din exterior. Nu se recomandă a încerca deblocarea din interior decât atunci când în urma unei analize ferme se stabilește că nu există pericolul mișcării dărâmăturilor, aflate deja într-un echilibru precar.
- De sub dărâmături, la intervale de timp, loviți cu grijă, cu un obiect tare, în conducte de apă, calorifer sau gaze, în pereții locului în care ați fost surpins. În acest mod echipele de intervenție, dotate cu aparatură adecvată, pot stabili locul în care vă aflați și astfel pot interveni pentru salvare.
- Țineți deschis radioreceptorul pentru a recepționa comunicatele organelor de intervenție
- Nu folosiți pentru iluminat decât lenterne electrice
- Ca sinistrați, este necesar să respectați cu strictețe dispozițiile și regulile de comportare stabilite. Se va acorda mare atenție asigurării unor condiții minime de igienă personală și colectivă pentru a împiedica apariția unor îmbolnăviri în masă.

FORNAX INVESTMENTS

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INCENDIU

ÎN CAZ DE INCENDIU URMAȚI ACEȘTI PAȘI:



1. ANUNTATI



2. AJUTATI



3. ACTIONATI

FORNAX INVESTMENTS

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INCENDIU

- Comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate în asemenea situație
- Dacă pentru salvarea oamenilor, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți-vă pe cap o pătură umedă
- Deschide-ți cu prudență ușile, deoarece afluxul rapid de aer provoacă creșterea rapidă în intensitate a flăcărilor
- Prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târându-vă sau aplecați
- Strigați victimele (copiii de regulă se ascund sub pături, în dulapuri, etc.), gasiți-le și salvați-le
- Dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă
- Asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, aruncați un palton, o pătură sau ceva care să îi acopere etanș

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INCENDIU

- În cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori, etc.
- Dacă flacăra arde pe suprafață verticală, apa se aruncă de sus în jos
- Lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele
- Instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie
- Ieșiți din zona incendiată în direcția dinspre care bate vântul





REGLEMENTAREA FUMATULUI



Fumatul este interzis în toate spațiile închise de la locul de muncă.

Spațiul public închis reprezintă orice spațiu accesibil publicului sau destinat utilizării colective, indiferent de forma de porprietate ori de dreptul de acces, care are un acoperiș, plafon sau tavan și care este delimitat de cel puțin doi pereți, indifrent de natura acestora sau de cartacterul temporar sau permanent.

- Locurile pentru fumat stabilite în exteriorul clădirilor nu vor fi amplasate la o distanță mai mică de 40m față de locurile în care există pericol de explozie (gaze și lichide combustibile, explozivi, vapori inflamabili etc.), 10m față de locurile în care există materiale solide combustibile (lemn, textile, hârtie, carton, bitum, etc.)
- La locurile stabilite pentru fumat se vor prevedea scrumiere, vase cu apă, nisip sau pământ, gropi și se vor instala incripții care să conțină: “LOC PENTRU FUMAT”
- Scrumierele și vasele din exteriorul clădirilor se amplasează astfel încât

să nu fie posibilă aprinderea materialelor combustibile din apropiere.

REGLEMENTAREA FUMATULUI

Se intrerzice:

- Depunerea în scrumiere, vase sau gropi a altor deșeuri de materiale combustibile (hârtie, carton, textile etc.)
- Golirea scrumierelor și a vaselor în coșurile de hârtie sau în alte locuri în care există materiale combustibile
- Aruncarea la întâmplare a resturilor de țigări sau chibrituri aprinse





Zilnic, la terminarea activității, locurile în care fumatul este permis vor fi verificate, iar resturile de țigări și chibrituri vor fi evacuate.

Se interzice fumatul în interiorul autovehiculului. O țigară scăpată din întâmplare sau uitată aprinsă în scrumiera autovehiculului poate aprinde tapițeria acestuia și declanșa un incendiu.

REGLEMENTAREA FUMATULUI

- Este strict interzisă utilizarea focului deschis în locurile și zonele cu risc de incendiu și/sau explozie din clădiri
- Locurile și zonele în care se aplică această interdicție se stabilesc și se marchează potrivit instrucțiunilor de apărare împotriva incendiilor aprobate de conducerea fiecărei unități
- Focurile în aer liber, în incinta unităților, sunt permise numai în locurile stabilite de conducerea unității și vor fi supravegheate permanent
- Lucrările cu foc deschis se pot executa în locurile, zonele și clădirile în care, în exploatare normală acestea sunt interzise, numai pe baza "PERMISULUI DE LUCRU CU FOC" și numai după ce sunt luate măsuri de protecție corespunzătoare, cum sunt: lucrări de sudură, tăiere sau lipire se execută numai de către personal calificat, experimentat și instruit corespunzător

