FORNAX
INVESTMENTS

INSTRUIRE PERIODICĂ ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

Semestrul I – Anul 2026

TEMATICA DE INSTRUIRE
Semestrul I

1. **Instrucțiuni proprii de apărare împotriva incendiilor**
   - Specifice incăperilor administrative
   - Specifice instalațiilor electrice de forță și iluminat
   - Specifice autovehiculelor care pleacă în curse
2. **Reguli privind comportarea în caz de calamități sau catastrofe**
   - Reguli de comportare în caz de incendii
   - Reguli de comportare în caz de accident chimic sau nuclear
   - Măsuri de protecție contra trăsnetului
3. **Demonstrații practice**
   - Organizarea apărării împotriva incendiilor la locul de muncă

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

- Pe timpul exploatării încăperilor, compartimentelor și spațiilor administrative trebuie luate măsuri de reducere la minim posibil a riscului de incendiu prin limitarea la strictul necesar a cantităților de materiale combustibile și a eventualelor surse cu potențial de aprindere a acestora.
- Se interzice amenajarea de boxe sau depozitarea de materiale în casele de sub scări, sub rampele scărilor
- În spațiile administrative pot fi păstrate pentru curățenie, igienizare, deparazitare, dezisencție, în bidoane inchise ermetic și locuri special amenajate, lichide inflamabile în cantitate totală de maxim 25l.
- Curățirea pardoselii (parchet, dușumele, mochete etc.) cu benzină, neofalină sau alte lichide inflamabile este interzisă.



INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

- Această operațiune de curățire se poate face cu materiale special destinate, numai la lumina zilei, cu respectarea instrucțiunilor precizate de producător, a prevederilor prezentelor instrucțiuni și a următoarelor reguli și măsuri.
- Interzicerea fumatului și a oricăror lucrări cu foc deschis pe toată perioada desfășurării activității
- Scoaterea de sub tensiune a tuturor aparatelor electrice și întreruperea iluminatului electric, precum și a utilizării gazelor naturale ori lichefiate
- Asigurarea ventilării necesare
- Se interzice folosirea aparatelor electrocasnice (radiatoare, reșouri, mașini de călcat etc.) în toate spațiile din aceste clădiri, precum și aruncarea la întâmplare a resturilor de țigări, chibrituri sau golirea scrumierelor în coșuri pentru colectat deșeuri de hârtie.

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

CĂI DE ACCES, EVACUARE ȘI INTERVENȚIE

Cheile ușilor de acces în clădiri și cele ale încăperilor încuiate se păstrează în locuri sau de persoane desemnate, astfel încâ aceste chei să poată fi identificate și folosite în caz de necesitate (intervenție, control, verificări etc.)

Sunt interzise în exploatare:

- ✓ **amenajarea unor locuri de muncă sau activități pe căile de evacuare**
- ✓ **depozitarea de materiale sau obiecte pe coridoare, podestele sau rampele scărilor**
- ✓ **așezarea pe căile orizontale de evacuare (coridoare) a dulapurilor, fișetelor, mobilierului etc., dacă se reduce lățimea acestora sub dimensiunile minime de trecere necesare conform reglementărilor tehnice**
- ✓ **blocarea sau reducerea în orice fel a gabaritelor căilor de evacuare**





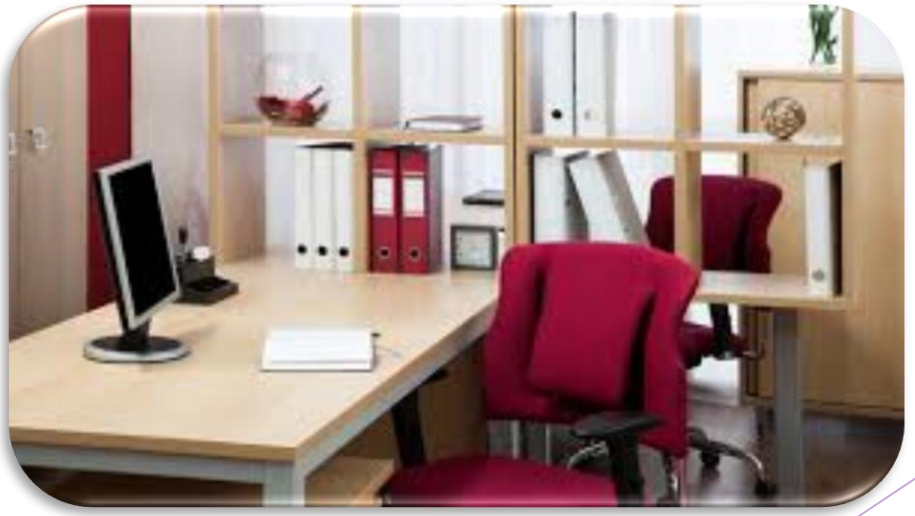




INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ÎNCĂPERILOR ADMINISTRATIVE

PĂSTRAȚI CURĂȚENIA LA LOCUL DE MUNCĂ





INSTRUCȚIUNI PROPRII PRIVIND UTILIZAREA INSTALAȚIILOR ELECTRICE

SE INTERZICE:

- **Folosirea instalațiilor electrice și a consumatorilor de energie electrică de orice fel, care prezintă uzuri, defecțiuni sau improvizații**
- **Suspendarea corpurilor de iluminat direct de conductorii de alimentare**
- **Agățarea, introducerea și adăpostirea obiectelor și a materialelor de orice fel, în interiorul panourilor, nișelor, tablourilor electrice etc.**
- **Folosirea instalațiilor electrice cu grad de protecție necorespăunzătoare categoriei încăperii, locului sau spațiului în care sunt folosite**
- **Executarea lucrărilor de întreținere sau reparații de către personal necalificat și neautorizat**
- **Alimentarea lămpilor mobile portative, prin cordoane improvizate sau uzate (fără izolație).**

INSTRUCȚIUNI PROPRII PRIVIND UTILIZAREA INSTALAȚIILOR ELECTRICE

SE INTERZICE:

- **Introducerea conductorilor electrici fără fișe, direct în priză**

În situații de necesitate:

- **Se vor scoate, în primul rând de sub tensiune, atât instalația cuprinsă în incendiu, cât și instalațiile vecine periclitate**
- **Personalul de intervenție, asigurat cu echipament de protecție - condus și supravegheat de specialiști – va acționa cu stingătoare portative cu pulbere sau zăpadă carbonică**
- **Se interzice, cu desăvârșire, folosirea apei și a spumei chimice**

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ANGAJAȚILOR CARE PLEACĂ CU AUTOTURISME ÎN CURSĂ

Condițiile (împrejurările) care ar putea determina sau favoriza producerea de explozii sau incendii autoturismelor:

- **Scurgeri și acumulare de gaze ale unor lichide inflamabile (benzină, motorină, uleiuri, solvenți) în incinte închise și neaerisite**
- **Suprasolicitarea instalațiilor electrice ale autovehiculelor, contacte electrice imperfecte, utilizarea unor siguranțe sau a altor dispozitive de protecție a instalațiilor electrice, necorespunzătoare**
- **Efectuarea unor improvizații sau intervenții neautorizate la instalația electrică a autovehiculelor**

Alte cauze:

- **Neefectuarea operațiunilor de întreținere, conform perioadelor stabilite**
- **Utilizarea unor produse combustibile, ușor volatile, în garaje închise, neaerisite**

INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ANGAJAȚILOR CARE PLEACĂ CU AUTOTURISME ÎN CURSĂ

Alte cauze:

- **Aprinderea țigărilor lângă pompele de alimentare**
- **Scurgerea de combustibil din rezervoare fisurate, sparte**
- **Acțiune intenționată**
- **Transportul unor substanțe ușor inflamabile (benzina, diluant, alcool), în recipiente neetanșe sau care prezintă scurgeri.**



INSTRUCȚIUNI PROPRII SPECIFICE ANGAJAȚILOR CARE PLEACĂ CU AUTOTURISME ÎN CURSĂ

Înainte de plecarea în cursă, conducătorii de autovehicule sunt obligați să verifice starea tehnică a autovehiculului, în special sistemele de transmisie, de direcție, de frânare, rulare, lumini și semnalizare. Dacă autovehiculul nu îndeplinește condițiile tehnice, conducătorul auto nu poate primi permisiunea de a pleca în cursă.

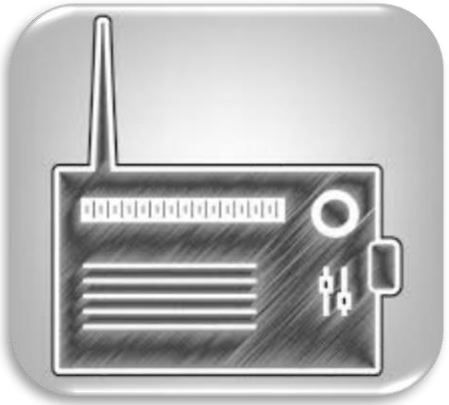
Pe parcursul deplasării, se interzice:

- **Staționarea în apropierea focurilor deschise**
- **Staționarea în medii ușor inflamabile**
- **Staționarea pe terenuri acoperite cu păioase sau lângă șire de paie uscate (existând pericolul autoaprinderii)**
- **Folosirea focului deschis în cabinele autoturismelor**
- **Se interzice a se transporta în autoturisme, a buteliilor cu gaze lichefiate și a substanțelor inflamabile**

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE ACCIDENT CHIMIC SAU NUCLEAR

REFLEXE CARE SALVEAZĂ:

- ✓ **Intrați într-o cladire cât mai apropiată**
- ✓ **Etanșați toate intrările de aer**
- ✓ **Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat**
- ✓ **Utilizarea flăcării și fumatul sunt interzise**
- ✓ **Nu suprasolicitați liniile telefonice pentru ca forțele de intervenție să poată comunica**







MĂSURI DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA TRĂSNETULUI

Dacă vijelia te-a găsit într-o locuință, ținând cont de efectele datorate fenomenelor electromagnetice produse de către curentul de trăsnet în interiorul construcției, vă sfătuim:

- ✓ Deconectează energia electrică
- ✓ Nu vorbi la telefonul fix. Este recomandat, in caz de furtună a se folosi telefoanele mobile în detrimentul liniilor telefonice terestre, deoarece fulgerul poate lovi firele, iar curentul va fi condus până în receptorul de la ureche
- ✓ Închide geamurile și nu sta în apropierea lor, cioburile sunt periculoase
- ✓ Nu porniți televizoarele, antenele precum și cablurile pot capta și conduce trăsnetul

Dacă vijelia te-a găsit într-un loc deschis:

- ✓ Trebuie căutat un adăpost sigur împotriva fulgerelor
- ✓ Dacă nu se poate găsi în timp util un adăpost sigur, atunci:

MĂSURI DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA TRĂSNETULUI

- ✓ **Trebuie evitate locurile predispuse la trănsete: locurile mai ridicate (vârfuri, movile de pământ), arbori, stâlpii indicatori sau de marcaje, imediata apropiere a apelor, în apropierea firelor electrice (nu doar cele de înaltă tensiune ci și cele telefonice).**
- ✓ **Trebuie evitate spațiile deschise, stâncile golașe. În nici un caz nu se sta sub coroana arborilor**



MĂSURI DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA TRĂSNETULUI

- ✓ **Dacă nu se găsește nici măcar o zonă cât de cât sigură, ultima variantă este să te faci cât mai mic, cât mai aproape de pământ. Niciodata nu trebuie să te întinzi pe pământ, deoarece în cazul unei descărcări electrice în apropiere, între picioare pe de o parte și cap/umeri/mâine pe de altă parte se va forma o tensiune ce va da naștere unui curent electric care la rândul lui va străbate organele vitale (inima/creierul).**
- ✓ **Este recomandată următoarea poziție: se stă ghemuit, cu călcâiele lipite, capul cât mai aplecat posibil, coatele pe genunchi, iar cu palmele se acoperă urechile (pentru a feri timpanul de puterea unui tunet). În acest fel, dacă un fulger lovește în apropiere, curentul va intra printr-un picior, va trece prin călcâie în celălalt picior și mai departe înapoi în pământ.**
- ✓ **Se recomandă păstrarea unei distanțe de minim 5 metri față de alte persoane**
- ✓ **Nu ceda în fața panicii, acționează conștient, reține pe alții de la fapte disperate.**

MĂSURI DE PROTECȚIE ÎMPOTRIVA TRĂSNETULUI



RECOMANDĂRI DE PRIM AJUTOR

1. Se sună la 112 pentru a anunța accidentul (lovirea de trăsnet a unei persoane) și pentru a da indicații asupra locației în care s-a întâmplat evenimentul.
2. Dacă zona unde a fost lovită victima este o zonă cu mare expunere la fulgere, se încearcă mutarea victimei într-o zonă mai sigură.
3. Dacă victima nu respiră, se face respirație gură la gură. Se verifică dacă victima are puls la artera carotidă (pe lateralul gâtului) sau la artera femurală pentru 20-30 de secunde. Dacă nu există puls, se începe de asemenea masajul cardiac. Se așteaptă sosirea echipei medicale specializate care va prelua eforturile susținute de resuscitare a victimei.

ORGANIZAREA APĂRĂRII ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

PREVENIREA INCENDIILOR

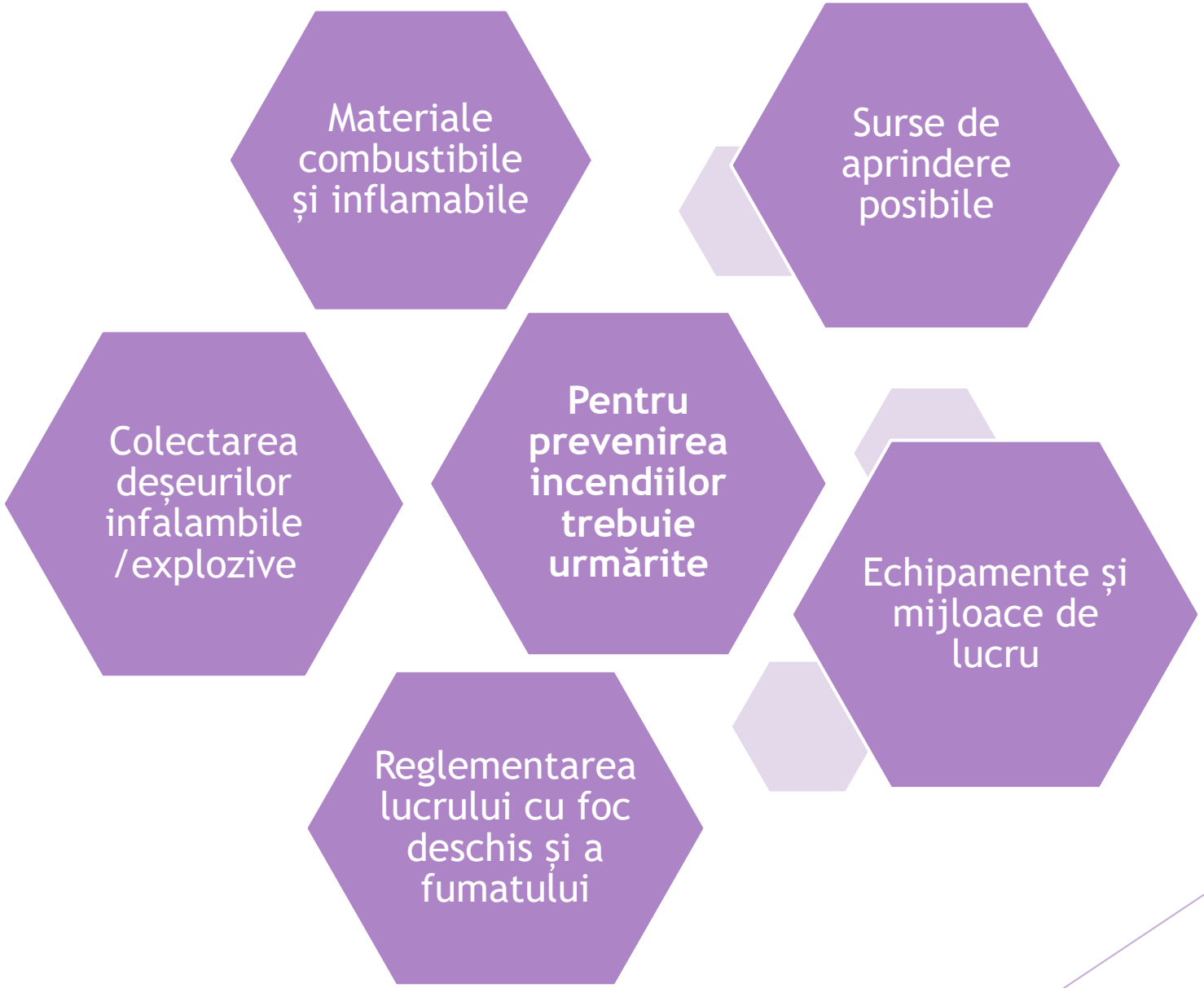
+

ORGANIZAREA PRIMEI INTERVENȚII DE STINGERE A INCENDIILOR

→

ORGANIZAREA ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

ORGANIZAREA APĂRĂRII ÎMPOTRIVA INCENDIILOR



ORGANIZAREA APĂRĂRII ÎMPOTRIVA INCENDIILOR



ORGANIZAREA APĂRĂRII ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

- Alarmarea imediată a personalului de la locul de muncă sau a utilizatorilor prin mijloace specifice, anunțarea incendiului forțelor de intervenție, precum și la dispecerat, acolo unde acesta este constituit.
- Salvarea rapidă și în siguranță a personalului, conform planurilor stabilite
- Întreruperea alimentării cu energie electrică, gaze și fluide combustibile a consumatorilor și efectuarea altor intervenții specifice la instalații și utilaje de către persoanele anume desemnate

ORGANIZAREA APĂRĂRII ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

Acționarea asupra focarului de incendiu cu mijloacele tehnice din dotare pentru apărare împotriva incendiilor și verificarea intrării în funcțiune a instalațiilor și a sistemelor automate și după caz, acționarea lor manuală

Evacuarea bunurilor periclitate de incendiu și protejarea echipamentelor care pot fi deteriorate în timpul intervenției. Protecția personalului de intervenție împotriva efectelor negative ale incendiului: temperatură, fum, gaze toxice

Verificarea amănunțită a locurilor în care se poate propaga incendiul și unde pot apărea focare noi, acționându-se penru stingerea acestora.