FORNAX INVESTMENTS

INSTRUIRE PERIODICĂ ÎN DOMENIUL SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ

Semestrul II – Anul 2026

TEMATICA DE INSTRUIRE
Semestrul II

1. **Legislația SU**
   - Obligațiile lucrătorilor privind apărarea împotriva incendiilor
   - Obligațiile utilizatorilor/lucrătorilor privind protecția civilă
2. **Instrucțiuni proprii de apărare împotriva incendiilor**
   - Reglementarea fumatului și a lucrului cu foc deschis
   - Căi de accces, evacuare și intervenție
3. Re**guli privind comportamentul în cazul calamităților sau catastrofelor**
   - Reguli de comportare în caz de cutremur
   - Reguli de comportare în caz de inundații
   - Reguli de comportare în caz de incendiu
4. **Demonstrații practice**
   - Folosirea stingătoarelor din dotare
5. **Instrucțiuni de apărare împotriva incendiilor**

LEGISLAȚIE SITUAȚII DE URGENȚĂ

In conformitate cu prevederile Legii privind apărarea împotriva incendiilor nr. 307/2006, respectiv ale legii 481/2004 republicată în 2008, lucrătorii au următoarele obligații:

- să respecte regulile și măsurile de apărare împotriva incendiilor, aduse la cunoștință, sub orice formă, de administrator sau de conducătorul instituției, după caz
- să utilizeze substanțele periculoase, instalațiile, utilajele, mașinile, aparatura și echipamentele potrivit instrucțiunilor tehnice, precum și celor date de administrator sau de conducătorul instituției, după caz
- să nu efectueze manevre nepermise sau modificări neautorizate ale sistemelor și instalațiilor de apărare împotriva incendiilor.



LEGISLAȚIE SITUAȚII DE URGENȚĂ

Lucrătorii au următoarele obligații:

- să comunice, imediat după constatare, conducătorului locului de muncă orice încălcare a normelor de apărare împotriva incendiilor sau a oricărei situații stabilite de acesta ca fiind pericol de incendiu, precum și orice defecțiune sesizată la sistemele și instalațiile de apărare împotriva incendiilor
- să coopereze cu salariații desemnați de administrator, după caz, respectiv cu cadrul tehnic specializat, care are atribuții în domeniul apărării împotriva incendiilor, în vederea realizării măsurilor împotriva incendiilor
- să acționeze în conformitate cu procedurile stabilite la locul de muncă în cazul apariției oricărui pericol iminent de incendiu





LEGISLAȚIE SITUAȚII DE URGENȚĂ

Lucrătorii au următoarele obligații:

- să furnizeze persoanelor abilitate toate datele și informațiile de care are cunoștință, referitoare la producerea incendiilor
- să respecte normele, regulile și măsurile de protecție civile stabilite
- să participe la instruiri, exerciții, aplicații și la alte forme de pregătire specifică
- să întrețină și să folosească, în scopul pentru care au fost realizate, dotările pentru apărarea împotriva incendiilor, puse la dispoziție de angajator







LEGISLAȚIE SITUAȚII DE URGENȚĂ

Lucrătorii au următoarele obligații:

- să-și asigure mijloacele individuale de protecție, trusa sanitară, rezervă de alimente și apă, precum și alte materiale de primă necesitate pentru protecția familiilor lor
- să permită, în situații de urgență civilă, accesul forțelor și mijloacelor de intervenție în incinte sau pe terenuri proprietate privată
- să permită instalarea mijloacelor de alarmare pe clădirile proprietate privată sau aparținând asociațiilor de locatari sau proprietari, după caz, fară plată, precum și accesul persoanelor autorizate, în vederea întreținerii acestora
- să accepte și să efectueze evacuarea din zonele afectate sau periclitate de dezastre, potrivit măsurilor dispuse și aduse la cunoștiință de către autoritățile abilitate







REGLEMENTAREA FUMATULUI



Fumatul este interzis în toate spațiile închise de la locul de muncă.

Spațiul public închis reprezintă orice spațiu accesibil publicului sau destinat utilizării colective, indiferent de forma de porprietate ori de dreptul de acces, care are un acoperiș, plafon sau tavan și care este delimitat de cel puțin doi pereți, indifrent de natura acestora sau de cartacterul temporar sau permanent.

- Locurile pentru fumat stabilite în exteriorul clădirilor nu vor fi amplasate la o distanță mai mică de 40m față de locurile în care există pericol de explozie (gaze și lichide combustibile, explozivi, vapori inflamabili etc.), 10m față de locurile în care există materiale solide combustibile (lemn, textile, hârtie, carton, bitum, etc.)
- La locurile stabilite pentru fumat se vor prevedea scrumiere, vase cu apă, nisip sau pământ, gropi și se vor instala incripții care să conțină: “LOC PENTRU FUMAT”
- Scrumierele și vasele din exteriorul clădirilor se amplasează astfel încât

să nu fie posibilă aprinderea materialelor combustibile din apropiere.

REGLEMENTAREA FUMATULUI

Se intrerzice:

- Depunerea în scrumiere, vase sau gropi a altor deșeuri de materiale combustibile (hârtie, carton, textile etc.)
- Golirea scrumierelor și a vaselor în coșurile de hârtie sau în alte locuri în care există materiale combustibile
- Aruncarea la întâmplare a resturilor de țigări sau chibrituri aprinse





Zilnic, la terminarea activității, locurile în care fumatul este permis vor fi verificate, iar resturile de țigări și chibrituri vor fi evacuate.

Se interzice fumatul în interiorul autovehiculului. O țigară scăpată din întâmplare sau uitată aprinsă în scrumiera autovehiculului poate aprinde tapițeria acestuia și declanșa un incendiu.

REGLEMENTAREA FUMATULUI

- Este strict interzisă utilizarea focului deschis în locurile și zonele cu risc de incendiu și/sau explozie din clădiri
- Locurile și zonele în care se aplică această interdicție se stabilesc și se marchează potrivit instrucțiunilor de apărare împotriva incendiilor aprobate de conducerea fiecărei unități
- Focurile în aer liber, în incinta unităților, sunt permise numai în locurile stabilite de conducerea unității și vor fi supravegheate permanent
- Lucrările cu foc deschis se pot executa în locurile, zonele și clădirile în care, în exploatare normală acestea sunt interzise, numai pe baza "PERMISULUI DE LUCRU CU FOC" și numai după ce sunt luate măsuri de protecție corespunzătoare, cum sunt: lucrări de sudură, tăiere sau lipire se execută numai de către personal calificat, experimentat și instruit corespunzător



REGLEMENTAREA FUMATULUI ȘI A LUCRULUI CU FOC DESCHIS

Reglementarea de către administratorul operatorului economic/conducătorul instituției a modului de executare a lucrărilor cu foc deschis presupune:

- Stabilirea și marcarea locurilor cu pericol de incendiu în care este interzisă utilizarea focului deschis
- Nominalizarea persoanelor care au dreptul să emită permis de lucru cu foc
- Descrierea procedurii de emitere, semnare, aducere la cunoștință și păstrare a permisului de lucru cu foc
- Stabilirea locurilor unde, periodic sau permanent, se pot efectua lucrări cu foc deschis, precum și a persoanelor care le supraveghează
- Aprobarea unor instrucțiuni specifice de prevenire a incendiilor pentru astfel de lucrări

REGLEMENTAREA FUMATULUI ȘI A LUCRULUI CU FOC DESCHIS

PERMISUL DE LUCRU CU FOC DESCHIS

- Permisul de lucru cu foc deschis este valabil o singură zi
- La terminarea lucrului, permisul de lucru cu foc deschis se predă de către executant emitentului
- Permisul de lucru cu foc deschis se întocmește în două exemplare dintre care unul se înmânează șefului formației de lucru sau persoanei care execută operațiunile cu foc deschis, iar celălalt rămâne la emitent

INSTRUCȚIUNI PROPRII PRIVIND CLĂDIRILE ADMINISTRATIVE

CĂI DE ACCES, EVACUARE ȘI INTERVENȚIE

Cheile ușilor de acces în clădiri și cele ale încăperilor încuiate se păstrează în locuri sau de persoane desemnate, astfel încâ aceste chei să poată fi identificate și folosite în caz de necesitate (intervenție, control, verificări etc.)

Sunt interzise în exploatare:

- ✓ **amenajarea unor locuri de muncă sau activități pe căile de evacuare**
- ✓ **depozitarea de materiale sau obiecte pe coridoare, podestele sau rampele scărilor**
- ✓ **așezarea pe căile orizontale de evacuare (coridoare) a dulapurilor, fișetelor, mobilierului etc., dacă se reduce lățimea acestora sub dimensiunile minime de trecere necesare conform reglementărilor tehnice**
- ✓ **blocarea sau reducerea în orice fel a gabaritelor căilor de evacuare**









PĂSTRAREA CURĂȚENIEI LA LOCUL DE MUNCĂ

IGIENA ESTE IMPORTANTĂ PENTRU PĂSTRAREEA SĂNĂTĂȚII OAMENILOR ȘI PENTRU MEDIUL ÎN CARE ACEȘTIA TRĂIESC ȘI ÎȘI DESFĂȘOARĂ ACTIVITATEA, INCLUSIV LOCUL DE MUNCĂ







REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce TREBUIE să facem în caz de CUTREMUR?

NE PĂSTRĂM CALMUL FĂRĂ SĂ INTRĂM ÎN PANICĂ SAU SĂ ȚIPĂM, CHIAR DACĂ SE AUD ZGOMOTE ÎN JUR.



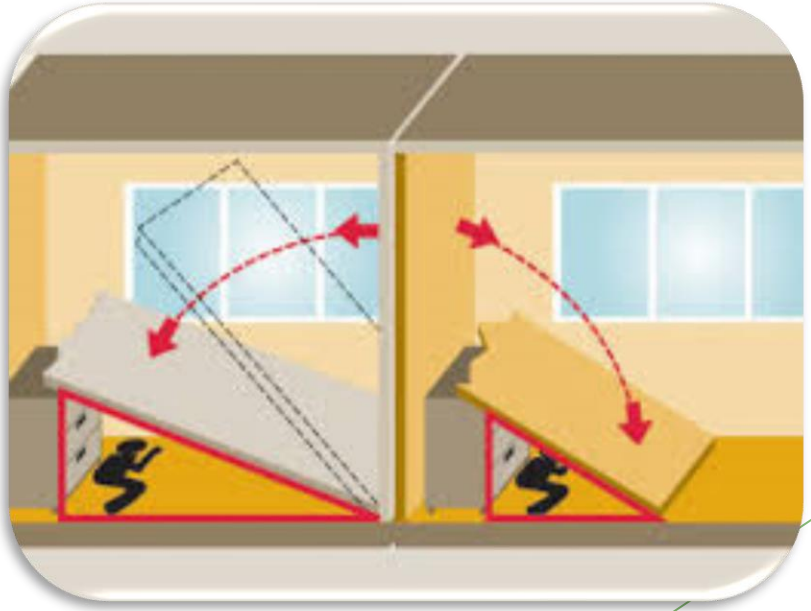


REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce facem în timpul unui seism, în interiorul unei clădiri?

- ✓ ***Rămânem pe loc ! Protejăm copiii și bătrânii !***
- ✓ ***Ne protejăm sub masă, sub bancă, sub un toc de ușă sau sub o grindă !***
- ✓ ***Chiar dacă ar fi posibil, este foarte periculos să fugim spre scări sau să intrăm în lift !***
- ✓ ***Ne ferim de obiectele înalte, de cele suspendate și de ferestre !***





FORNAX INVESTMENTS

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

ÎN CAZ DE CUTREMUR, PANICA, AGLOMERAȚIA ȘI FUGA PE SCĂRI SUNT PERICULOASE !





REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- ✓ Dacă seismul ne surprinde în autoturism, cel care conduce trebuie să oprească într-un loc deschis, evitați să opriți lângă clădiri, copaci, dincolo de poduri, pasaje și linii electrice aeriene. Nu părăsim autovehiculul și ne ferim de firele de curent electric sau orice alte cabluri.
- ✓ Dacă suntem pe jos sau într-un vehicul, ne oprim departe de versanți sau maluri care pot aluneca.
- ✓ Dacă suntem într-un mijloc de transport în comun sau în tren, stăm pe loc până se termină mișcarea seisimică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să ne îmbulzim la coborâre.





REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

Ce trebuie să faceți după cutremur?

- ✓ Mai întâi observați starea încăperii în care vă aflați și nu vă grăbiți să plecați ! Nu fugiți din încăpere, nu săriți pe fereastră, nu alergați pe scări și nu folosiți liftul, deoarece veți fi expuși unor pericole!
- ✓ Verificați dacă sunt scurgeri de gaze sau apă, dacă alimentarea cu energie electrică a fost întreruptă. Dacă s-a produs un incendiu, încercați sa-l stingeți sau sa-l localizați.
- ✓ Dacă aveți rucsacul de urgență, îl veți lua pentru a face față situației de după cutremur. Veți putea preveni rănirea provocată de căderea unor bucăți de tencuială sau cărămizi la ieșirea din clădire, punând deasupra capului un obiect protector (geantă, cărți groase etc.). Trebuie să cunoaștem din timp drumul pe care ne vom deplasa în situații de urgență (după seism, la incendiu) și a locului liber și sigur unde ne vom aduna după seism.

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

RUCSACUL DE URGENȚĂ

Rucsacul de urgență reprezintă de fapt o rezervă necesară pentru câteva zile, după producerea unei situații de urgență. Conținutul rezervei se păstrează într-o geantă sau un rucsac încăpător. În situația producerii unui cutremur major utilitățiile publice: electricitate, apă, gaze pot fi afectate pentru o perioadă de câteva zile. Astfel, nu vom beneficia de energie electrică, nu vom putea găti alimentele și nu vom avea apă la robinet. Rucsacul de urgență trebuie să conțină:

- ✓ **APĂ POTABILĂ**: asigurați pentru fiecare persoană câte doi litri pe zi. Depozitați apa într-un loc rece, întunecos și înlocuiți-o la fiecare 6 luni.
- ✓ **HRANĂ:** alimente compacte și ușoare care nu necesită preparare, cum ar fi: cutii de conserve, alimente deshidratate, batoane energizante, biscuiți de secară, precum și alimente pentru nevoi speciale: mâncare pentru bebeluși, lapte etc..

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

RUCSACUL DE URGENȚĂ

- ✓ **TRUSĂ DE PRIM AJUTOR** care să conțină: medicamentele personale, analgezice, antiseptice.
- ✓ **APARATE UTILE:** aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, un fluier (semnalul convențional în caz de urgență este de fluierături scurte).
- ✓ **ARTICOLE DE IGIENĂ**: hârtie igienică, șervețele umede, batiste de hârtie, săpun, pastă și periuță de dinți, pieptene, saci menajeri etc..

Rucsacul de urgență trebuie amplasat într-un loc accesibil, cunoscut de toți membrii familiei, cât mai aproape de ieșire, pentru a putea fi ușor luat în cazul unei evacuări.



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

- Dacă sunteți surprins sub dărâmături sau în incinte blocate (încăperi, săli, etc.), așteptați în liniște, cu răbdare, intervenția din exterior. Nu se recomandă a încerca deblocarea din interior decât atunci când în urma unei analize ferme se stabilește că nu există pericolul mișcării dărâmăturilor, aflate deja într-un echilibru precar.
- De sub dărâmături, la intervale de timp, loviți cu grijă, cu un obiect tare, în conducte de apă, calorifer sau gaze, în pereții locului în care ați fost surpins. În acest mod echipele de intervenție, dotate cu aparatură adecvată, pot stabili locul în care vă aflați și astfel pot interveni pentru salvare.
- Țineți deschis radioreceptorul pentru a recepționa comunicatele organelor de intervenție
- Nu folosiți pentru iluminat decât lenterne electrice
- Ca sinistrați, este necesar să respectați cu strictețe dispozițiile și regulile de comportare stabilite. Se va acorda mare atenție asigurării unor condiții minime de igienă personală și colectivă pentru a împiedica apariția unor îmbolnăviri în masă.

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INUNDAȚII

Semnificația culorii codurilor avertizărilor meteorologice și hidrologice

Avertizări meteorologice

- **COD ROȘU** - sunt prognozate fenomene meteorologice de intensitate foarte mare (vânt, ploi abundente, descărcări electrice, grindină, caniculă, ger). Există risc de viituri majore.
- **COD PORTOCALIU** - sunt prognozate fenomene meteorologice periculoase de intensitate ridicată (vânt, ploi abundente, descărcări electrice, grindină, caniculă, ger). Există risc de viituri pe râurile mici.
- COD GALBEN - fenomenele meteorologice prognozate (averse, descărcări electrice, intensificări de vânt, temperaturi ridicate) sunt obișnuite pentru zona respectivă, dar temporar pot deveni periculoase pentru anumite activități. Există risc de creșteri de debite și niveluri.
- COD VERDE – Nu sunt prognozate fenomene meteorologice periculoase.

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INUNDAȚII

Avertizări hidrologice

- COD GALBEN - Risc de viituri sau creșteri rapide ale nivelului apelor, neconducând la pagube semnificative, dar necesită o vigilență sporită în cazurile de activități sezoniere și/sau expuse la inundații. Depășire **COTE DE ATENȚIE**.
- **COD PORTOCALIU** - Risc de viituri generatoare de revărsări importante, susceptibile de a avea impact semnificativ asupra vieții colectivităților și a siguranței bunurilor și persoanelor. Depășire **COTE DE INUNDAȚIE**.
- **COD ROȘU** - Risc de viituri majore. Amenințare directă și generalizată asupra siguranței persoanelor și bunurilor. Depășire **COTE DE PERICOL**.





REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INUNDAȚII

Semnale de alarmare

- Semnalul **ALARMĂ LA DEZASTRE** - se compune din 5 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauză de 10 secunde între ele.
- Semnalul **ÎNCETAREA ALARMEI** - se compune din dintr-un sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durată de 2 minute.

Înainte de producerea unei inundații:

- Informați-vă despre semnalele de alarmare și despre procedurile de evacuare.
- În cazul riscului iminent de inundație opriți dispozitivele de încălzire, de alimentare cu gaz și electricitate.
- Mutați mobila, echipamentele electrice și alte obiecte personale la etajele superioare.
- Puneți substanțele toxice într-un loc sigur, astfel încât să se evite poluarea.

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INUNDAȚII

Pe timpul producerii inundațiilor:

- **Fiți calm !**
- **Avertizați-vă vecinii și ajutați în special persoanele cu dizabilități, copiii și bătrânii.**
- **Informați-vă despre pericol și evoluția sa**
- **Nu folosiți telefonul decât în situații de urgență, pentru a nu încărca rețeaua**
- **Părăsiți cât mai repede locuința atunci când vi se cere de către cei însărcinați cu operațiunile de evacuare**
- **Folosiți itinerariul indicat de cei responsabili**
- **Nu o luați pe scurtături, riscați să intrați într-un loc periculos**
- **Faceți aranjamentele necesare pentru animalele domestice**
- **Luați cu dumneavostră numai ce este absolut necesar (acte de identitate, medicamente)**

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INUNDAȚII

După producerea inundațiilor:

- Ajutați-i pe cei răniți.
- Ascultați radioul și urmați instrucțiunile celor însărcinați cu operațiunile de salvare.
- Fiți atenți înainte de a intra în casă. Verificați soliditatea structurii (crăpături ale pereților, tavanelor, geamuri sparte și alte ruine periculoase).
- Nu rămâneți într-o casă unde există apă stătută.
- Fiți atenți să nu vă electrocutați, nu atingeți firele electrice.
- Nu consumați decât apă îmbuteliată sau fiartă.
- Consumați alimente numai după ce au fost curățate și fierte.
- Nu folosiți instalațiile de apă, gaze, electricitate, decât atunci când vi se permite acest lucru.





FORNAX INVESTMENTS

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INCENDIU

ÎN CAZ DE INCENDIU URMAȚI ACEȘTI PAȘI:



1. ANUNTATI



2. AJUTATI



3. ACTIONATI

FORNAX INVESTMENTS

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INCENDIU

- Comportați-vă cu calm și respectați regulile și măsurile indicate în asemenea situație
- Dacă pentru salvarea oamenilor, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, puneți-vă pe cap o pătură umedă
- Deschide-ți cu prudență ușile, deoarece afluxul rapid de aer provoacă creșterea rapidă în intensitate a flăcărilor
- Prin încăperile cu fum dens deplasați-vă târându-vă sau aplecați
- Strigați victimele (copiii de regulă se ascund sub pături, în dulapuri, etc.), gasiți-le și salvați-le
- Dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă
- Asupra oamenilor cărora li s-a aprins îmbrăcămintea, aruncați un palton, o pătură sau ceva care să îi acopere etanș

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE INCENDIU

- În cazul stingerii incendiului folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori, etc.
- Dacă flacăra arde pe suprafață verticală, apa se aruncă de sus în jos
- Lichidele incendiare se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele
- Instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie
- Ieșiți din zona incendiată în direcția dinspre care bate vântul





STINGĂTORUL PORTABIL P6

În cazul în care va trebui să folosiți stingătorul într-un incendiu real, trebuie să știți cum să-l mânuiți:

1. Scoateți piedica de siguranță și îndreptați furtunul la baza focului

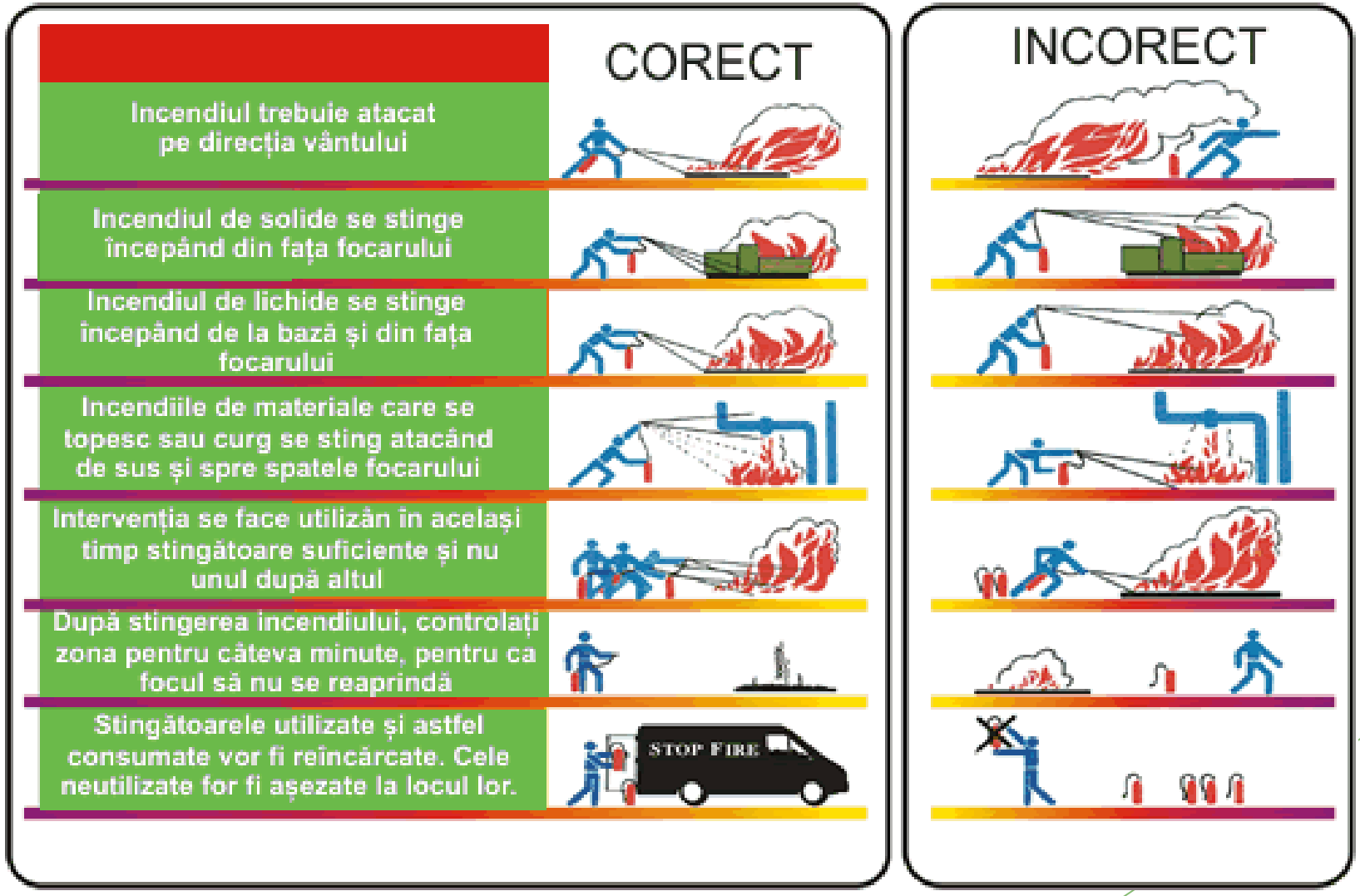
2. Apăsați pârghia pentru a permite eliberarea agentului de stingere



3. Mișcați furtunul astfel încât să stingeți incendiul

STINGĂTORUL PORTABIL P6

UTILIZAREA STINGĂTOARELOR ȘI INSTRUCȚIUNI PRIVIND STINGEREA INCENDIILOR



FORNAX INVESTMENTS

ALTE PRECIZĂRI CU PRIVIRE LA STINGEREA INCENDIILOR

- **DE CÂTE ORI ESTE POSIBIL, ÎN LOC DE STINGĂTOR SE VA UTILIZA PĂTURA ANTIFOC**



- **COMPUTERELE, ECHIPAMENTELE ȘI INSTALAȚIILE ELECTRICE TREBUIE STINSE CU DIOXID DE CARBON (CO_2) SAU ALT AGENT DE STINGERE CU EFECTE SIMILARE**



- **LICHIDELE COMBUSTIBILE, GRĂSIMILE, SUBSTANȚELE VOLATILE ȘI PUTERNIC INFLAMABILE (BENZINĂ, ACTEONĂ, NEOFALINĂ, TINER, ETC.) NU SE STING NICIODATĂ CU APĂ.**



INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

Scopul prezentei instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea posibilităților de a se produce un incendiu precum și limitarea consecințelor acestuia în cadrul unității

În acest sens există obligații ale participanților la procesul de muncă cât și măsuri sau comportamente recomandate după cum urmează:

- Salariații trebuie să respecte regulile și măsurile de apărare împotriva incendiilor
- Să nu efectueze manevre nepermise sau modificări neautorizate ale sistemelor și instalațiilor de apărare împotriva incendiilor
- Să acționeze în conformitate cu procedurile stabilite la locul de muncî, în cazul apariției oricarui pericol iminent de incendiu
- La descoperirea unui incendiu, orice persoană are obligația de a anunța imediat această stare de fapt

INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

- Anunțarea telefonică a serviciilor de urgență la numarul de telefon 112

La declanșarea alarmei de incendiu salariații sunt obligați să acționeze astfel:

- ✓ **Încetează orice activitate**
- ✓ **Abandoneaza obiectele personale**
- ✓ **Lasă ușile deschise**
- ✓ **Părăsesc imediat clădirea prin ieșirile de urgență sau prin locurile indicate de membrii echipei de intervenție**
- ✓ **Se îndreaptă către locul de adunare stabilit**
- ✓ **Mentin libere caile de acces către cladire, urmeaza toate indicațiile primite de la membrii echipei de interventie;**

INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

- ✓ **Asista dacă este posibil, la evacuarea în siguranță a persoanelor din afara unității**
- ✓ **Rămân în afara clădirii până la încheierea definitivă a evenimentului**





INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

Scopul prezentei instrucțiuni este eliminarea sau diminuarea posibilităților de a se produce un incendiu precum și limitarea consecințelor acestuia în cadrul unității

În acest sens există anumite reguli administrative ce trebuie respectate, după cum urmează:

- In spatiile administrative ale societatii, lichidele combustibile (pentru curatenie) vor fi păstrate în bidoane metalice, ermetic închise și etichetate (în locuri ferite de posibilitatea izbucnirii unui incendiu)
- Curatirea pardoselii de regula se va face cu solutii pe baza de detergenti si cu respectarea urmatoarelor reguli:
  - scoaterea de sub tensiune a tuturor aparatelor electrice
  - stingerea tuturor corpurilor de iluminare electrică
  - asigurarea ventilației încăperilor respective prin deschiderea ferestrelor

INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

- interzicerea folosirii focului deschis, a fumatului precum și a obiectelor care pot provoca scântei (brichete, chibrituri, etc.)

- ✓ Se interzice păstrarea în birouri a materialelor inflamabile
- ✓ Insecticidele inflamabile se vor pulveriza la lumina zilei, numai dupa întreruperea curentului de la tabloul de alimentare, a rețelei electrice existente în încăperile societății, precum și verificarea inexistenței altor surse de foc sau scântei
- ✓ La terminarea programului de lucru, toate aparatele electrice se vor decupla de la rețeaua electrică a încăperii, interzicându-se depozitarea lor în stare caldă lângă materiale combustibile. De asemenea tot la terminarea programului se vor goli coșurile cu gunoaie din fiecare încăpere
- ✓ Materialele si substantele combustibile si cele inflamabile nu se vor depozita in spatiile cu activitate curenta, in apropierea instalatiilor sau pe caile de acces si de evacuare.

INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

- ✓ Buna funcționare a instalației electrice de forță și iluminat va fi permanent asigurată, prin efectuarea reviziilor obligatorii ale aparatelor
- ✓ În timpul exploatării rețelei electrice, rezistența izolației cablurilor, precum și măsurarea rezistenței de dispersie pentru instalația de legare la pamant va fi verificată o dată pe an
- ✓ Pentru a evita supraîncălzirea circuitelor, se interzice racordarea mai multor consumatori, decât cei prevăzuți pentru instalația respectivă

În activitatea de exploatare a instalațiilor se interzic:

- ✓ Folosirea instalațiilor electrice și a consumatorilor de energie electrică, de orice fel, în stare de uzură, defecțiune sau improvizație
- ✓ Suspendarea corpurilor de iluminat direct de cablurile de alimentare

INSTRUCȚIUNI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR

- ✓ Agățarea, introducerea și adăpostirea obiectelor și materialelor, de orice fel, în interiorul panourilor, nișelor, tablourilor electrice, etc.;
- ✓ Executarea lucrărilor de intreținere sau reparații de către personal necalificat si neautorizat
- ✓ Introducerea conductorilor electrici fără fișă, direct în priză;
- ✓ Utilizarea consumatorilor de energie electrică fără luarea măsurilor de izolare, față de elementele combustibile din încăperi
- ✓ Pentru stingerea începuturilor de incendiu la instalatiile electrice de distributie, se vor scoate in primul rând de sub tensiune, atât instalația cuprinsă de incendiu cât și instalațiile vecine periclitate, iar personalul de intervenție, asigurat cu echipament de protecție, condus și supravegheat de specialiști, va acționa cu stingătoare portative cu pulbere, zăpada carbonică sau alte substanțe dielectrice.
- ✓ Se interzice cu desăvârșire folosirea apei și a spumei chimice.